

HLCの健康チェックとは？

- 今、どんなことが気になりますか？
まず**目的を設定**します

- ・健康維持
- ・ダイエット
- ・スキンケア
- ・育毛
- ・高血圧
- ・糖尿病
- ・高脂血症

目的にそった栄養指導を受けられます

Healthy Life Concierge

2007年11月13日 ようこそ 東洋 花子様

健康チェックを受けるために、あなたの目的を教えてください。目的設定を行うと、目的にそった栄養指導を受けることができます。

健康チェック依頼 - 目的設定

※複数指定可

<input checked="" type="checkbox"/> 健康維持	<input type="checkbox"/> ダイエット	<input type="checkbox"/> スキンケア
<input type="checkbox"/> 育毛	<input type="checkbox"/> 高血圧	<input type="checkbox"/> 糖尿病
<input type="checkbox"/> 高脂血症(脂質異常症)		

もともと

プロフィール入力へ

- そして、今の自分の**からだの状態を知る**ことからスタートします
健康チェック: プロフィール登録・からだチェック・血液チェック

健康チェック プロフィール登録

身長・体重・生活活動指数・
体脂肪率などを入力します

Healthy Life Concierge

2007年11月13日 ようこそ 東洋 花子様

これからあなたの健康状態をチェックしていきます。
まずは、現在のあなたのプロフィールを入力してください（※は必須入力です）。

健康チェック依頼 - プロフィール登録

生年月日	1982年2月4日	25才
性別	女	
身長	150 cm	
体重	53 kg	BMI 23.6
生活活動指数	普段の運動量にあてはまるものを選択してください ※生活活動指数 - エネルギー消費量からみた日常活動量の強さを区分したもので、 「ほとんど運動をしない」を選択	

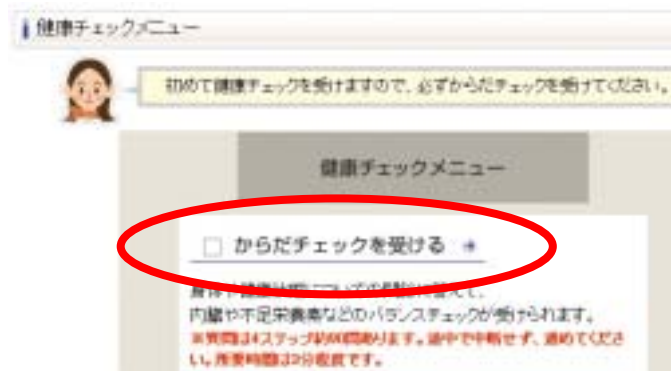
目標体重を設定すると、設定体重に近づく栄養管理が行なえます。

目標体重 47 kg
あなたの適正体重は41.6kg-50kgです。

バスト	cm	<input type="checkbox"/> 分からない
ウェスト	cm	<input type="checkbox"/> 分からない
ヒップ	cm	<input type="checkbox"/> 分からない
へも隠し	cm	<input type="checkbox"/> 分からない

体脂肪率	%	<input type="checkbox"/> 分からない
肥満DNA		<input type="checkbox"/> 分からない
業務用中	<input checked="" type="radio"/> いいえ <input type="radio"/> はい	

健康チェック からだチェック



問診によりからだチェックを行います

頭部・体・全身・心に関する質問です。
問診は約90問(3分程度)あります。
男女で若干質問内容が異なります。

Healthy Life Concierge

2007年11月13日ようこそ 東洋 花子

ここからは問診によって、あなたのからだチェックを行います。
まずは「頭部に関する質問」です。
各質問について、該当する選択肢をクリックし、
最後に「つぎのステップへ」ボタンをクリックしてください。

からだチェック

STEP 1 頭部に関する質問(22問)

STEP 2 体に関する質問(20問)

STEP 3 全身に関する質問(20問)

STEP 4 心に関する質問(28問)

頭に関する意識

問1	よく頭が痛くなる、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない
問2	頭がスッキリしない感じ、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない
問3	記憶力・集中力の低下を感じる、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない

眼に関する意識

問4	眼が疲れやすい、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない
問5	眼に違和感がある、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない

耳に関する意識

問6	耳鳴りがある、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない
問7	耳が聞こえにくい、と言われて意識しますか？	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> わからない

健康チェック 血液チェック

血液データを入力します

主にメタリック判定に使用します。

医療機関などで行った血液検査表を
用意して下さい。

有効期限は1年以内です。

Healthy Life Concierge

2007年11月13日ようこそ 東洋 花子

ここでは血液のチェックを行います。
医療機関などで行った血液検査結果の用紙を用意してください。

2007年11月13日の血液データの入力

問診と血液検査の結果から、現在と未来の血液状態とメタボリックの危険度をチェックします。
血液検査結果の用紙を元に検査結果を入力して、最後に「完了する」ボタンをクリックしてください。
また、検査結果の用紙に基準値の記載がある場合は、基準値も入力してください。

血液検査日

血液検査日 2007年11月13日

へ 7:00 am

血液検査結果

	入力値	基準値
最高血圧	110	100 以上 129 以下
最低血圧	50	50 以上 84 以下
血糖 - 空腹時	60	65 以上 110 以下
- HbA1c	5	4.3 以上 5.4 以下
脂質 - 中性脂肪	100	30 以上 149 以下
- LDL	110	70 以上 119 以下
- HDL	55	40 以上
肝機能 - ALT/GPT	30	6 以上 35 以下
- AST/GOT	30	10 以上 40 以下

医師、専門家、健康・美容関連業界の方へ

現在のHLC健康チェックメニューを
業種・業態に合わせてカスタマイズできます。

各種カスタマイズ（例）

問診：意識問診

メタボ問診

アンチエイジング問診

ダイエット問診

生活習慣問診

医療問診（呼吸器、循環器・・・）

その他

血液：メタボ・肥満解析

アンチエイジング血液解析

病名拾い出し解析

その他

健康チェックをドクターに依頼

- 健康チェックが終了したら
ドクターに健康チェックの結果を依頼します



1～数日でドクターから結果が返信されます

これまでの各チェックの結果をドクターに送ります。
ドクターから体内分析レポートと、健康計画書が発行されます。
ドクターを確認して、「健康チェックを依頼する」ボタンをクリックしてください。

健康チェック依頼

私があなたの体内分析をします。
体内分析レポートと健康計画書が発行したら、メールでお知らせします。

現在の選択中の医師

病院名	中村クリニック
医師名	中村和裕
専門分野	要確認
所在地	大阪府大阪市天王寺区勝山3-1-1
電話番号	06-6772-5435
ホームページ	
計画書即発行	すぐに計画書が発行できます

担当医師からのコメント

「入り口医療」の一般医として、なんでも相談に対応します。
みんなと一緒に「健康づくり」を楽しんでいくという姿勢で、お付き合いします。

医師を変更する **健康チェックを依頼する**

さて、健康チェックの結果は…？

健康チェックの結果が出るとメールでお知らせがきます

分析結果に基づいた健康計画書も発行されます

それでは、結果を見てください



健康チェック結果 プロフィール解析

プロフィールの結果からBMI・
体脂肪率・かくれ肥満の
判定がされます

必要があれば、肥満関連DNA
検査も受けることができます

この時点で、1日に必要な摂取
加リーや必須栄養素の所要量、
改善所要量が設定されます

Healthy Life Concierge

2007年11月13日 ようこそ 東洋 花子様

あなたの現在のプロフィールを分析した結果です。

プロフィール解析結果 01 | からだチェック 02 | 血液チェック結果 03 | 体内分析レポート 04 | 健康チェック結果一覧へ戻る

2007年11月13日の東洋 花子様のプロフィール解析結果

あなたのプロフィールを解析した結果、今の体型は普通タイプです。

BMI

普通タイプ 肥満1度 肥満2度 肥満3度

体脂肪率

やせ 適正 注意 肥満 未入力

ウエスト×ヒップの値

適正 かくれ肥満 未入力

プロフィール

生年月日	1982年2月4日	25才
性別	女	

健康チェック結果 からだチェック

問診の結果です

必須栄養素や摂取した方が良い機能性成分が表示されます



健康チェック結果 血液チェック

現在の健康状態と
将来の健康状態の予測を
キャラクターによって表現します

血液検査の結果も
表示されます

プロフィール 解析結果 01 からだチェック 結果 02 **血液チェック 結果 03** 体内分析 レポート 04 健康チェック結果 一覧へ戻る

2007年11月13日の血液チェックの分析結果

このままではメタボリックになってしまう恐れがあります。
適切な食事・運動をとるように心がけましょう。

あなたの生命予報

現在	7年後
← 良好 注意 危険 →	← 良好 注意 危険 →

入力した情報と基準値の比較です。
カッコ内は基準値をあらわし、矢印は基準値から外れていることをあらわします。

血液検査日	血液検査の結果
血液検査日 2007年11月13日	
プロフィール	
生年月日 1982年2月4日 25歳	
性別 女	
身長 150cm	
体重 53kg	
	検査値 (基準値)
最高血圧	○110 (90~120)
最低血圧	○50 (50~84)
血糖-空腹時	↓60 (65~110)
尿酸	○5 (4.3~)