

健康チェック結果 体内分析レポート

今までの解析結果を
レポートにまとめ、保管します

2007年11月13日の体内分析レポート

体内分析レポート

氏名: 藤田 花子 性別: 女 年齢: 25歳 職業: 会社員

身長: 150cm 体重: 52kg BMI: 22.8 骨密度: 正常 骨質: 普通

ヘビメタ: 71cm 日服薬量: 47g 適正体重のBMI: 18.5 (BMI: 20.0で判定)

目的: 健康維持, ダイエット, スキンケア

栄養バランスチャート

特に気になるのは次の栄養素です

摂取したい栄養素: 1日量, 2日量, 3日量

摂取しすぎた栄養素: 1日量, 2日量, 3日量

1日量	ビタミンC	4日量	ビタミンD
2日量	鉄	5日量	リンゴポリフェノール
3日量	カルシウム		

健康力チェック

健康力チェックの結果

健康力チェックの結果

項目	単位	数値	基準値
体重	kg	52	45
BMI		22.8	18.5
骨密度	g/cm ²	0.85	0.80
骨質		普通	普通
コレステロール	mg/dL	180	200
HDL	mg/dL	60	50
LDL	mg/dL	110	130
ALT	U/L	15	40
AST	U/L	20	40
γ-GT	U/L	30	50
尿酸	mg/dL	7.0	7.0

あなたの体内予報

あなたの健康力: 140%

あなたの健康力: 140%

これらの分析結果から
健康計画書が発行されます

それでは、
健康計画書
を見てみましょう